

T.C.
KARAMAN VALİLİĞİ
Ermenek / Ermenek Mustafa Demirok Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ekim 2025 Çarşamba	MENEMEN-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY	ETLİ TAZE FASULYE TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI MEYHANE PİLAVI MEYVE	ETLİ TURLU TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI BULGUR PİLAVI AYRAN	ÇAY SİMİT
02 Ekim 2025 Perşembe	YAĞDA YUMURTA-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY	ETLİ NOHUT EZOGELİN ÇORBASI KEŞKEK KOMPOSTO	FIRINDA ALABALIK EZOGELİN ÇORBASI KARIŞIK SALATA PEKMEZ HELVASI	MEYVELİ SÜT PAKET BİSKÜVİ
03 Ekim 2025 Cuma	HAŞLANMIŞ PATATES-HAŞLANMIŞ YUMURTA-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL	BİBER DOLMA ŞEHRİYE ÇORBASI ÇOBAN SALATA YOĞURT	KURU KÖFTE / PATATES KIZARTMA ŞEHRİYE ÇORBASI ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE SUYU HAZIR KEK
04 Ekim 2025 Cumartesi	PATATES KIZARTMASI-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY	ETLİ KURU FASULYE YAYLA ÇORBASI PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ETLİ KURU FASULYE YAYLA ÇORBASI PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MEYVE SUYU PAKET BİSKÜVİ
05 Ekim 2025 Pazar	SUCUKLU YUMURTA-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY	TAVUKLU PATATES YAHNİ EZOGELİN ÇORBASI BULGUR PİLAVI MEYVE	TAVUK DÖNER EZOGELİN ÇORBASI BULGUR PİLAVI AYRAN	MEYVE SUYU HAZIR KEK
06 Ekim 2025 Pazartesi	DOMATES-SALATALIK-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA DOMATES ÇORBASI PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TAVUK HAŞLAMA DOMATES ÇORBASI SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	PIZZA ÇAY
07 Ekim 2025 Salı	MENEMEN-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY	ETLİ TAZE FASULYE SÜZME MERCİMEK ÇORBA SOSLU MAKARNA KEMALPAŞA TATLISI	TERBİYELİ KÖFTE SÜZME MERCİMEK ÇORBA PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	EV YAPIMI POĞAÇA MEYVE SUYU
08 Ekim 2025 Çarşamba	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY	FIRIN BAGET TARHANA ÇORBASI BULGUR PİLAVI KARIŞIK TURŞU	TAVUKLU BEZELYE YEMEĞİ TARHANA ÇORBASI MEYHANE PİLAVI AYRAN	2 ÇEŞİT MEYVE
09 Ekim 2025 Perşembe	HAŞLANMIŞ PATATES-HAŞLANMIŞ YUMURTA-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL	KADINBUDU KÖFTE ŞEFİN ÇORBASI SALÇALI MAKARNA KOMPOSTO	MEVSİM TURLU ŞEFİN ÇORBASI BULGUR PİLAVI YOĞURT	MİLFÖY BÖREK MEYVELİ SÜT
10 Ekim 2025 Cuma	YAĞDA YUMURTA-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY	BİBER DOLMA EZOGELİN ÇORBASI KARIŞIK SALATA YOĞURT	TAVUK SOTE EZOGELİN ÇORBASI PİRİNÇ PİLAVI PEKMEZ HELVASI	HAZIR KEK ÇAY
11 Ekim 2025 Cumartesi	PATATES KIZARTMASI-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY	ETLİ KURU FASULYE YAYLA ÇORBASI ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	ETLİ KURU FASULYE YAYLA ÇORBASI ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	MEYVE SUYU PAKET GOFRET
12 Ekim 2025 Pazar	SUCUKLU YUMURTA-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY	PATATES YAHNİ SÜZME MERCİMEK ÇORBA PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	TAVUK DÖNER SÜZME MERCİMEK ÇORBA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MEYVELİ SÜT HAZIR KEK
13 Ekim 2025 Pazartesi	DOMATES-SALATALIK-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY	BARBUNYA PİLAKİ ŞEHRİYE ÇORBASI SALÇALI MAKARNA KARIŞIK TURŞU	FIRIN BAGET ŞEHRİYE ÇORBASI BEZELYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MEYVE PUDİNG
14 Ekim 2025 Salı	YAĞDA YUMURTA-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY	SOSLU MANTI ARABAŞI ELMA DİLİM PATATES KIZARTMA	ETLİ EKMEK ARABAŞI ÇOBAN SALATA TULUMBA TATLISI	MEYVELİ SÜT ÜZÜMLÜ KEK
15 Ekim 2025 Çarşamba	HAŞLANMIŞ PATATES-HAŞLANMIŞ YUMURTA-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL	ROSTO KÖFTE SÜZME MERCİMEK ÇORBA PATATES PÜRESİ AYRAN	ETLİ NOHUT SÜZME MERCİMEK ÇORBA PİRİNÇ PİLAVI ŞEKERPAZE	ÇAY SİMİT
16 Ekim 2025 Perşembe	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY	TAVUK SOTE TARHANA ÇORBASI BULGUR PİLAVI MEYVE	FIRINDA ALABALIK TARHANA ÇORBASI KARIŞIK SALATA PEKMEZ HELVASI	2 ÇEŞİT MEYVE

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

CÜNEYT ERKAN ARICI
Okul Müdürü

T.C.
KARAMAN VALİLİĞİ
Ermenek / Ermenek Mustafa Demirok Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ekim 2025 Cuma	MENEMEN-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY	BİBER DOLMA TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI KARIŞIK SALATA YOĞURT	KARNİYARIK TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI ŞEHİRYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	ÇAY PAKET BİSKÜVİ
18 Ekim 2025 Cumartesi	PATATES KIZARTMASI-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY	ORMAN KEBABI ŞEHİRYE ÇORBASI BULGUR PİLAVI KOMPOSTO	ORMAN KEBABI ŞEHİRYE ÇORBASI BULGUR PİLAVI KOMPOSTO	MEYVE SUYU PAKET GOFRET
19 Ekim 2025 Pazar	SUCUKLU YUMURTA-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASÜLYE EZOGELİN ÇORBASI SOSLU MAKARNA MEYVE	TAVUK DÖNER EZOGELİN ÇORBASI PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MEYVELİ SÜT PAKET BİSKÜVİ
20 Ekim 2025 Pazartesi	DOMATES-SALATALIK-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY	SOSLU MANTI KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI ELMA DİLİM PATATES KIZARTMA	ETLİ KURU FASULYE KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ÇAY SANDVİÇ
21 Ekim 2025 Salı	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY	ETLİ TAZE FASULYE ETSİZ LEBENİYE ÇORBA SOSLU MAKARNA MEYVE	BEŞAMEL SOSLU TAVUK ETSİZ LEBENİYE ÇORBA ŞEHİRYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MEYVE SUYU HAVUÇLU TARÇINLI KEK
22 Ekim 2025 Çarşamba	YAĞDA YUMURTA-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY	MEVSİM TÜRLÜ EZOGELİN ÇORBASI MEYHANE PİLAVI YOĞURT	PATATES OTURTMA EZOGELİN ÇORBASI BULGUR PİLAVI MEYVE	ÇAY SİMİT
23 Ekim 2025 Perşembe	HAŞLANMIŞ PATATES-HAŞLANMIŞ YUMURTA-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL	ETLİ KURU FASULYE ARABAŞI PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO	MANTARLI ET SOTE ARABAŞI PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	2 ÇEŞİT MEYVE
24 Ekim 2025 Cuma	MENEMEN-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY	BİBER DOLMA KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI MEVSİM SALATA KEMALPAŞA TATLISI	TAVUK SOTE KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI BULGUR PİLAVI YOĞURT	MEYVE SUYU HAZIR KEK
25 Ekim 2025 Cumartesi	PATATES KIZARTMASI-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA TOYGA ÇORBASI BULGUR PİLAVI KARIŞIK TURŞU	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA TOYGA ÇORBASI BULGUR PİLAVI KARIŞIK TURŞU	MEYVELİ SÜT PAKET GOFRET
26 Ekim 2025 Pazar	SUCUKLU YUMURTA-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY	ETLİ TAZE FASULYE EZOGELİN ÇORBASI SOSLU MAKARNA MEYVE	TAVUK DÖNER EZOGELİN ÇORBASI MEYHANE PİLAVI AYRAN	MEYVE SUYU PAKET BİSKÜVİ
27 Ekim 2025 Pazartesi	DOMATES-SALATALIK-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY	ETLİ NOHUT DOMATES ÇORBASI KEŞKEK MEYVE	TAVUKLU BEZELYE YEMEĞİ DOMATES ÇORBASI PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO	ÇAY MİLFÖY BÖREK
28 Ekim 2025 Salı	YAĞDA YUMURTA-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY	PATLICAN MUSAKKA SÜZME MERCİMEK ÇORBA BULGUR PİLAVI CACIK	ETLİ EKMEK SÜZME MERCİMEK ÇORBA BARDAK AYRAN BAKLAVA	SİMİT ÇAY
29 Ekim 2025 Çarşamba	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY	ETLİ KURU FASULYE ETSİZ LEBENİYE ÇORBA ŞEHİRYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ETLİ KURU FASULYE ETSİZ LEBENİYE ÇORBA ŞEHİRYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	HAZIR KEK MEYVELİ SÜT
30 Ekim 2025 Perşembe	HAŞLANMIŞ PATATES-HAŞLANMIŞ YUMURTA-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL	TAVUK HAŞLAMA DOMATES ÇORBASI ŞEHİRYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	FIRINDA ALABALIK DOMATES ÇORBASI MEVSİM SALATA PEKMEZ HELVASI	ÇAY PAKET BİSKÜVİ
31 Ekim 2025 Cuma	MENEMEN-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY	BİBER DOLMA ŞEHİRYE ÇORBASI MEVSİM SALATA YOĞURT	TAVUK SOTE ŞEHİRYE ÇORBASI NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	2 ÇEŞİT MEYVE

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

CÜNEYT ERKAN ARICI
Okul Müdürü