

T.C.
KARAMAN VALİLİĞİ
Ermenek / Ermenek Mustafa Demirok Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü
Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

| Tarih | Sabah | Öğle | Akşam | Ara Öğün |
|---------------------------|---|--|--|---------------------------------|
| 01 Mart 2025 Cumartesi | DOMATES SALATALIK PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN ÇAY MİLFÖY BÖREK | MİSKET KÖFTE ARABAŞI BULGUR PİLAVI MEYVE | MİSKET KÖFTE ARABAŞI BULGUR PİLAVI MEYVE | ÇAY ÜZÜMLÜ KEK MEYVE SUYU |
| 02 Mart 2025 Pazar | SUCUKLU YUMURTA PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN ÇAY HAŞLANMIŞ PATATES | TAVUK SOTE DOMATES ÇORBASI PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT | TAVUK SOTE DOMATES ÇORBASI PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT | MEYVE SUYU HAZIR KEK ÇAY |
| 03 Mart 2025 Pazartesi | YAĞDA YUMURTA PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN ÇAY DOMATES SALATALIK | ETLİ TAZE FASULYE EZOGELİN ÇORBASI NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO | ETLİ EKMEK EZOGELİN ÇORBASI BARDAK AYRAN TULUMBA TATLISI MEVSİM YEŞİLLİK | ÇAY PAKET BİSKÜVİ PAKET GOFRET |
| 04 Mart 2025 Salı | PATATES KIZARTMASI PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN ÇAY DOMATES SALATALIK | ETLİ NOHUT ŞEHRİYE ÇORBASI KEŞKEK KARIŞIK TURŞU | İZMİR KÖFTE ŞEHRİYE ÇORBASI BULGUR PİLAVI KADAYIF | ÇAY SİMİT MEYVELİ SÜT |
| 05 Mart 2025 Çarşamba | SÜZME MERCİMEK ÇORBASI PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN ÇAY HAŞLANMIŞ PATATES | ETLİ KURU FASULYE KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN | FIRINDA TAVUK KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA | 2 ÇEŞİT MEYVE ÇAY |
| 06 Mart 2025 Perşembe | HAŞLANMIŞ PATATES HAŞLANMIŞ YUMURTA PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN SİMİT | ETLİ BEZELYE TARHANA ÇORBASI BULGUR PİLAVI KOMPOSTO | İSLİM KEBAP TARHANA ÇORBASI BULGUR PİLAVI ŞEKERPAZE | MEYVE SUYU HAZIR KEK ÇAY |
| 07 Mart 2025 Cuma | KARIŞIK TEPŞİ BÖREĞİ PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN ÇAY DOMATES SALATALIK | BİBER DOLMA TOYGA ÇORBASI ÇOBAN SALATA YOĞURT | TAVUK HAŞLAMA TOYGA ÇORBASI ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI | ÇAY PAKET GOFRET PAKET BİSKÜVİ |
| 08 Mart 2025 Cumartesi | DOMATES SALATALIK PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN ÇAY SİMİT | KIYMALI KARNABAHAH YAYLA ÇORBASI MERCİMEKLİ BULGUR PİLAV AYRAN | KIYMALI KARNABAHAH YAYLA ÇORBASI MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI AYRAN | MEYVE SUYU HAZIR KEK ÇAY |
| 09 Mart 2025 Pazar | SUCUKLU YUMURTA PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN ÇAY HAŞLANMIŞ PATATES MİLFÖY BÖREK | TAVUK DÖNER YAYLA ÇORBASI PİRİNÇ PİLAVI BARDAK AYRAN | TAVUK DÖNER YAYLA ÇORBASI PİRİNÇ PİLAVI BARDAK AYRAN | MEYVE MEYVE |
| 10 Mart 2025 Pazartesi | PATATES KIZARTMASI-PİKNİK TÜRÜ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-ÇAY-DOMATES-SALATALIK | ETLİ PATATES ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBASI BULGUR PİLAVI MEYVE | KARNİYARİK ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBASI BULGUR PİLAVI CACIK | MEYVE SUYU PEYNİRLİ POĞAÇA ÇAY |
| 11 Mart 2025 Salı | YAĞDA YUMURTA PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN ÇAY SÜZME MERCİMEK ÇORBASI | ETLİ BEZELYE TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI SALÇALI MAKARNA KOMPOSTO | ETLİ EKMEK KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI KARIŞIK SALATA BARDAK AYRAN BAKLAVA | ÇAY SİMİT MEYVELİ SÜT |
| 12 Mart 2025 Çarşamba | MENEMEN PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN ÇAY SİMİT | ETLİ TAZE FASULYE EZOGELİN ÇORBASI BULGUR PİLAVI YOĞURT | TAVUK KAVURMA EZOGELİN ÇORBASI BULGUR PİLAVI KADAYIF | 2 ÇEŞİT MEYVE ÇAY |
| 13 Mart 2025 Perşembe | SÜZME MERCİMEK ÇORBASI PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN ÇAY MİLFÖY BÖREK | ETLİ TÜRLÜ ARABAŞI SALÇALI MAKARNA KARIŞIK TURŞU | PATLICAN MUSAKKA ARABAŞI ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT | PATLAMIS MISIR ÇAY PAKET GOFRET |
| 14 Mart 2025 Cuma | KIYMALI YUMURTA PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN ÇAY EV YAPIMI SUSAMLI ÇÖREK | ETLİ NOHUT KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI KEŞKEK AYRAN | FIRINDA TAVUK KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI BULGUR PİLAVI SÜTLAÇ | MEYVE SUYU HAZIR KEK ÇAY |
| 15 Mart 2025 Cumartesi | DOMATES SALATALIK PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN ÇAY MİLFÖY BÖREK | FIRIN MİSKET KÖFTE ŞEHRİYE ÇORBASI PİRİNÇ PİLAVI PUDİNG | FIRIN MİSKET KÖFTE ŞEHRİYE ÇORBASI PİRİNÇ PİLAVI PUDİNG | PAKET BİSKÜVİ ÇAY MEYVELİ SÜT |
| 16 Mart 2025 Pazar | SUCUKLU YUMURTA PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN ÇAY DOMATES SALATALIK | KARIŞIK KIZARTMA TARHANA ÇORBASI MERCİMEKLİ BULGUR PİLAV MEYVE | KARNİYARİK TARHANA ÇORBASI BULGUR PİLAVI YOĞURT | MEYVE SUYU MOZAIK KEK ÇAY |

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

CÜNEYT ERKAN ARICI
Okul Müdürü

T.C.
KARAMAN VALİLİĞİ
Ermenek / Ermenek Mustafa Demirok Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü
Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

| Tarih | Sabah | Öğle | Akşam | Ara Öğün |
|---------------------------|--|--|---|--------------------------------------|
| 17 Mart 2025 Pazartesi | HAŞLANMIŞ PATATES HAŞLANMIŞ YUMURTA PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN ÇAY EV YAPIMI | ETLİ BEZELYE TOYGA ÇORBASI NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI İRMİK HELVASI | MANTARLI TAVUK SOTE TOYGA ÇORBASI NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI KADAYIF | PAKET GOFRET ÇAY MEYVE SUYU |
| 18 Mart 2025 Salı | PATATES KIZARTMASI PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN ÇAY DOMATES SALATALIK | ETLİ TAZE FASULYE KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI BULGUR PİLAVI AYRAN | ETLİ EKMEK KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI BULGUR PİLAVI TULUMBA TATLISI BARDAK AYRAN MEVSİM YEŞİLLİK | MEYVE SUYU SİMİT ÇAY |
| 19 Mart 2025 Çarşamba | MENEMEN PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN ÇAY SİMİT | ETLİ TÜRLÜ TOYGA ÇORBASI PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT | TAVUK HAŞLAMA TOYGA ÇORBASI PİRİNÇ PİLAVI MEYVE | HAZIR KEK ÇAY MEYVELİ SÜT |
| 20 Mart 2025 Perşembe | KARIŞIK TEPŞİ BÖREĞİ PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN ÇAY HAŞLANMIŞ PATATES HAŞLANMIŞ YUMURTA | ETLİ KURU FASULYE EZOGELİN ÇORBASI SALÇALI MAKARNA KARIŞIK TURŞU | İZMİR KÖFTE EZOGELİN ÇORBASI BULGUR PİLAVI KOMPOSTO | PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU ÇAY |
| 21 Mart 2025 Cuma | SÜZME MERCİMEK ÇORBASI PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN ÇAY SİMİT | ETLİ NOHUT DOMATES ÇORBASI KEŞKEK AYRAN | SEBZELİ TAVUK SOTE DOMATES ÇORBASI ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA | 2 ÇEŞİT MEYVE ÇAY |
| 22 Mart 2025 Cumartesi | DOMATES SALATALIK PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN ÇAY MİLFÖY BÖREK | PATATES OTURTMA ARABAŞI BULGUR PİLAVI PUDİNG | PATATES OTURTMA ARABAŞI BULGUR PİLAVI PUDİNG | HAZIR KEK ÇAY MEYVE |
| 23 Mart 2025 Pazar | SUCUKLU YUMURTA PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN ÇAY EV YAPIMI ÇÖREK | ETLİ BEZELYE ŞEHİRİYE ÇORBASI PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI | TAVUK DÖNER ŞEHİRİYE ÇORBASI PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI | MEYVELİ SÜT PAKET BİSKÜVİ ÇAY |
| 24 Mart 2025 Pazartesi | PATATES KIZARTMASI PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN ÇAY DOMATES SALATALIK | ETLİ PATATES ŞEHİRİYELİ TAVUK ÇORBASI BULGUR PİLAVI YOĞURT | KARNİYARİK ŞEHİRİYELİ TAVUK ÇORBASI BULGUR PİLAVI CACIK | ÇAY ISPANAKLI BÖREK |
| 25 Mart 2025 Salı | MENEMEN PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN ÇAY SİMİT | ETLİ TAZE FASULYE TOYGA ÇORBASI MERCİMEKLİ BULGUR PİLAV AYRAN | FIRINDA TAVUK TOYGA ÇORBASI MERCİMEKLİ BULGUR PİLAV KADAYIF | MEYVE SUYU MİLFÖY BÖREK ÇAY |
| 26 Mart 2025 Çarşamba | KARIŞIK TEPŞİ BÖREĞİ PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN ÇAY TARHANA ÇORBASI | ETLİ KURU FASULYE KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU | ETLİ EKMEK KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI PİRİNÇ PİLAVI BAKLAVA MEVSİM SALATA BARDAK AYRAN | ÇAY SİMİT MEYVE |
| 27 Mart 2025 Perşembe | SUCUKLU YUMURTA PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN ÇAY SİMİT | ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT | KURU KÖFTE TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI BARDAK AYRAN | MEYVELİ SÜT HAZIR KEK ÇAY |
| 28 Mart 2025 Cuma | YAĞDA YUMURTA PİKNİK TÜRÜ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN ÇAY EV YAPIMI POĞAÇA | ETLİ TÜRLÜ AYRAN AŞI ÇORBA PEYNİRLİ MAKARNA MEYVE | ARA TATİL | ARA TATİL |
| 29 Mart 2025 Cumartesi | ARA TATİL | ARA TATİL | ARA TATİL | ARA TATİL |
| 30 Mart 2025 Pazar | ARA TATİL | ARA TATİL | ARA TATİL | ARA TATİL |
| 31 Mart 2025 Pazartesi | ARA TATİL | ARA TATİL | ARA TATİL | ARA TATİL |

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

CÜNEYT ERKAN ARICI
Okul Müdürü